

Il progetto Legami Sociali

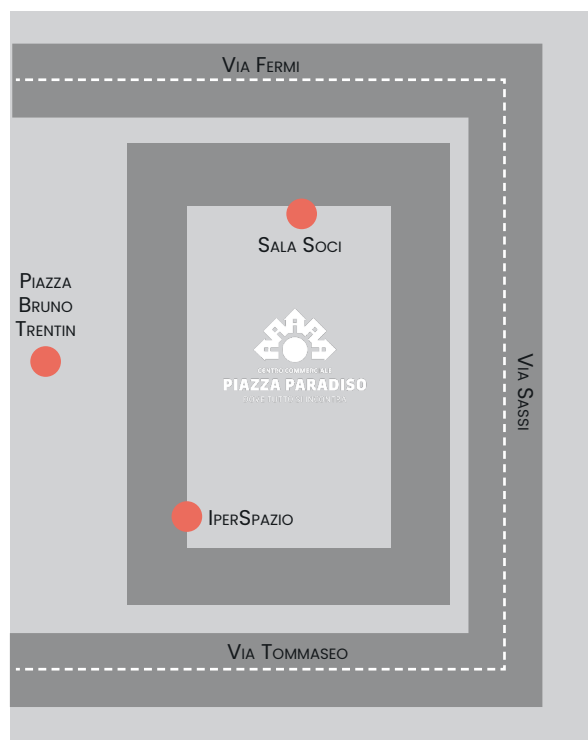
Dal 2016 ad oggi, **Nova Coop** ha condotto il progetto **Legami Sociali** con il **Comune di Collegno**, l'**Università di Torino**, le **associazioni** e le iniziative degli **enti del territorio**. Il lavoro svolto ruota intorno a tre assi fondamentali: i **luoghi**, da vivere e da rigenerare; le **relazioni**, da curare e facilitare; la **sostenibilità**, da perseguire nelle sue diverse forme.

I luoghi dell'evento

L'evento si svolgerà negli spazi del **Centro Commerciale "Piazza Paradiso"**, in piazza Trentin, **Collegno (TO)**.

Precisamente in tre punti focali:

- **In Piazza** Bruno Trentin
- **In IperSpazio**, Piazza Bruno Trentin, angolo Via Tommaseo
- **Nella Sala Soci Coop**, Via Fermi



Promosso da



Laboratori e incontri a cura di



Scambio

SEMI, NOTE, RICETTE E VISIONI IN CIRCOLO
Un festival a cura del progetto Legami Sociali

8-9-10 maggio 2026

Presso il Centro Commerciale "Piazza Paradiso"
Piazza Trentin - Collegno

8 maggio

In Piazza Trentin

DALLE H 16 ALLE H 17

SAPORE DI COLORE

Laboratorio di disegno con colori alimentari a cura di *Ovest Food Lab*

DALLE 16 ALLE 19

ACCOGLIERE È UN'ESPERIENZA STRAORDINARIA

a cura del *Centro Esperto Regionale IESA ASLTO3*

DALLE 18 ALLE 20

SCAMBIO DI SEMI E TALEE

a cura di *Scambisti Vegetali e Creative a Colazione*

In IperSpazio

DALLE 18 ALLE 19

MANGIO BENE, VIVO MEGLIO

Incontro su sana alimentazione e stili di vita a cura di *Velonauta*

PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE

In Piazza Trentin

LEGAMI SOCIALI PRESENTA

Punto informazioni del progetto e della manifestazione

MI RACCONTO

Mostra di immagini e illustrazioni a cura di *Creative a Colazione*



SCARICA IL PROGRAMMA QUI

* La partecipazione alle attività è **libera e gratuita**, fatta eccezione per il **Green Lab** del 9 maggio a cui è necessario registrarsi dall'apposito form.

In caso di pioggia le attività all'aperto saranno annullate.



9 maggio

In Sala Soci Coop

DALLE 9 ALLE 11 E DALLE 11.30 ALLE 13.30

*GREEN LAB - OFFICINA VEGETALE

Laboratorio di cucina vegetale a cura di *Luisa Becchio* di *CortileVanilla* (previa registrazione)

In Piazza Trentin

DALLE 10 ALLE 18

LA MIA CASA È...

Laboratorio per riscoprire cosa significa "casa" a cura di *Denise Tuvè*, progetto *Abitare La Fiducia*

DALLE 11 ALLE 13

SWAP PARTY - KIDS

Scambio di vestiti e giochi per bambini e bambine a cura di *Mamme x Le mamme*

DALLE 11 ALLE 13

LUDICOACHING

Assaggi di coaching con *Coachinelle* a cura di *Silvia Colosi*

DALLE 15.30 ALLE 16.30

MAGIE DI CARTA

Laboratorio di collage creativo a cura di *Giovanna Martiniello* e *Creative a Colazione*

DALLE 16 ALLE 17

RICORDI STAMPATI

Ritratti fotografici a cura di *Mari Madeo* di *Creative a Colazione*

DALLE 15 ALLE 19

SCAMBI MUSICALI

Jam session: porta il tuo strumento e suona con chi c'è, a cura di *Mamme x Le Mamme*

In IperSpazio

BENESSERE IN PRATICA

DALLE 9 ALLE 10

ConsapevoLenta

Ritrovarsi al risveglio a cura di *Rosa Avolio*

DALLE 10.30 ALLE 11.30

Yoga a cura di *Federica Reviglio*

DALLE 12 ALLE 13

Mindful Eating e Mindfulness a cura di *Clarissa Boscolo*

10 maggio

In Piazza Trentin

DALLE 10 ALLE 18

HAI VOLUTO LA BICICLETTA?...

La cultura della bici come scelta quotidiana a cura di *Velonauta*

DALLE 10 ALLE 15

CERCHI DI COMUNITÀ

Gioco per famiglie a cura di *Progetto Collegno Giovani*

DALLE 10 ALLE 12

LE BELLE PAROLE

Calligrafia live a cura di *Cristina Pi* e *Luca Cappalonga*

DALLE 11 ALLE 13

TI RACCONTO UNA STORIA

Lecture animate per tutte le età a cura di *Terra Comune*

DALLE 15 ALLE 18

S-VOLTIAMO PAGINA

Scambio di libri e letture a cura di *Ass. AuDiDo* e *Fondazione Mantovani*

APERITIVO ALLE 11.30 E MERENDA ALLE 16.30

LEGAMI IN CUCINA

Assaggi di ricette preparate dalle associazioni del progetto *Legami Sociali* aperitivo a cura di *Terra Comune* e merenda a cura di *AuDiDo*

In IperSpazio

DALLE 10 ALLE 12

CREANDO NEL BOSCO FRONDOSO

Laboratorio creativo e lettura per bambine e bambini a cura di *Laura Sabato* di *Creative a Colazione* e *Ilaria Rossetti* psicologa e psicoterapeuta

Contatti

www.novacoop.it/iperspazio

[instagram.com/iperspazio.collegno/](https://www.instagram.com/iperspazio.collegno/)

www.facebook.com/IperSpazioCollegno/